

ЗАВОД ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СОМБОР
ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVLJE SOMBOR
РЕПУБЛИКА СРБИЈА- REPUBLIKA SRBIJA
ZOMBORI KÖZEGESZSÉGÜGYI INTÉZET
ÚSTAV PRE VEREJNÉ ZDRAVIE SOMBOR
25000 Сомбор, Војвођанска 47
25 000 Sombor, Vojvođanska



e-mail : office@zzjzsombor.org tel./fax. 025-412-888

BROJ: 358
DATUM: 02.03.2020.

Mere prevencije svih respiratornih infekcija (posebno virusnih)

- Izbegavajte kontakte sa osobama koje imaju znake i simptome prehlade ili oboljenja sličnog gripu
- Pojačana i česta higijena ruku (pranje ruku vodom i sapunom minimum 20 sekundi) a kada to nije moguće, korišćenje alkoholnih preparata za dezinfekciju ruku. U školskim toaletima mora da postoji topla voda, tečni sapun i papirni ubrusi.

Kada treba prati ruke?

- **PRE** neposrednog kontakta sa hranom i pripreme hrane
- **PRE** dodirivanja usta, nosa ili očiju
- **PRE** kontakta sa bolesnikom
- **POSLE** brisanja nosa, kašljanja ili kijanja
- **POSLE** upotrebe toaleta
- **POSLE** kontakta sa životinjama
- **POSLE** rukovanja otpadom ili čišćenja prostorija
- Ukoliko sami imate znake respiratorne infekcije, nemojte boraviti u zatvorenom prostoru gde se nalazi veliki broj osoba, prilikom kašljanja i kijanja pokrijte nos i usta papirnim maramicama ili kašljite u **previjeni** lakat ili rame, a nakon upotrebe maramicu odmah bacite u korpu za otpatke a ruke odmah operite ili dezinfikujte.
- Izbegavajte da dodirujete oči, nos i usta jer ukoliko se na vašim rukama nalazi virus, na primer zato što ste bili u blizini obolele osobe, možete se inficirati dodirivanjem očiju, nosa i usta.

Telefoni : Direktor (025) 419-668; Faks (025) 412-888; Centrala (025) 412-225; Centar za kontrolu i prevenciju bolesti (025) 416-505, (025) 412-225 lokal 29; Odsek DDD : lokal 42; Centar higijenu i humanu ekologiju : lokali 21, 24, 34, (025) 415-505; Centar Centar za promociju zdravlja, analizu, planiranje, org. zdr.zaštite,inform. i statistiku : lokali 23,25, 33,40; Centar za mikrobiologiju : lokal 28; Лекарска соба: 444-853; Mikrobiološka laboratorija : lokal 39,30; Hemijska laboratorija : lokal 26; Pomoćnik direktora za ekonomsko finansijske poslove : lokal 38; Odeljenje za ekonomsko finansijske i pravne poslove :38; Računovodstvo sa knjigovodstvom : lokal 36,22

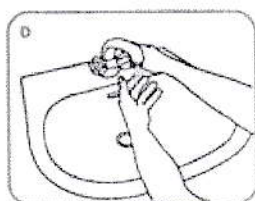
Matični broj : 08333092 ; RegistarSKI broj : 8236046937 ; šifra delatnosti : 85142 ;
Poreski identifikacioni broj : 101842968 ; Broj računa : 840-379667-04 kod Narodne banke Srbije



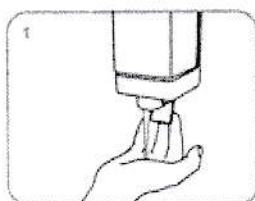
ЗАВОД ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СОМБОР
ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVLJE SOMBOR
РЕПУБЛИКА СРБИЈА- REPUBLIKA SRBIJA
ZOMBORI KÖZEGESZSÉGÜGYI INTÉZET
ÚSTAV PRE VEREJNÉ ZDRAVIE SOMBOR
25000 Сомбор, Војвођанска 47
25 000 Sombor, Vojvodanska



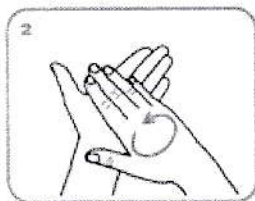
e-mail : office@zzjzsombor.org tel./fax. 025-412-888



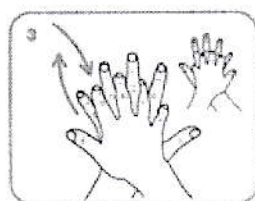
Накласити руке водом



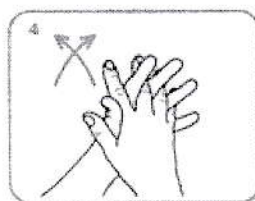
Узети довољну количину течног сапуна да покрије све површине дланова



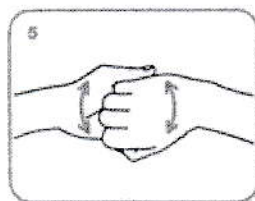
Трљати руке дланом о длан



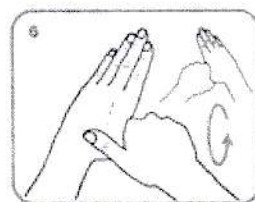
Испреплићући прсте, трљати длан једне шаке о надлактицу друге



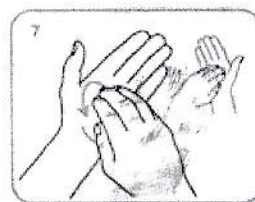
Испреплићући прсте, трљати дланове један о други



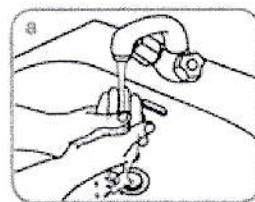
Прсте спојити у предњу јаведница, савити их и трљати доорзалном страном прстију о длан друге шаке



Шаком обухватити палец друге руке и трљати га кружним покретима



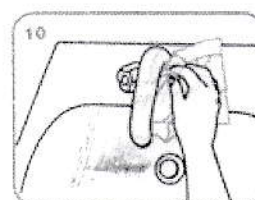
Прсте скулити на длан друге шаке и трљати кружним покретима



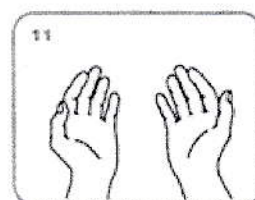
Испрати руке водом



Осушити руке папирним убрусом...



и њиме затворити славику



...и ваше руке су чисте.

Centar za kontrolu i prevenciju bolesti

Dr Tatjana Medic

Telefoni : Direktor (025) 419-668; Faks (025) 412-888; Centrala (025) 412-225; Centar za kontrolu i prevenciju bolesti (025) 416-505, (025) 412-225 lokal 29; Odsek DDD : lokal 42; Centar higijenu i humanu ekologiju : lokali 21, 24, 34, (025) 415-505; Centar Centar za promociju zdravlja, analizu, planiranje, org. zdr.zaštite,inform. i statistiku : lokali 23,25, 33,40; Centar za mikrobiologiju : lokal 28; Lekarska soba: 444-853; Mikrobiološka laboratorija : lokal 39,30; Hemijska laboratorija : lokal 26; Pomoćnik direktora za ekonomsko finansijske poslove : lokal 38; Odeljenje za ekonomsko finansijske i pravne poslove :38; Računovodstvo sa knjigovodstvom : lokal 36,22

Matični broj : 08333092 ; RegistarSKI broj : 8236046937 ; šifra delatnosti : 85142 ;
Poreski identifikacioni broj : 101842968 ; Broj računa : 840-379667-04 kod Narodne banke Srbije